

Vecka 22

Tid	Måndag 31 maj	Tisdag 1 juni	Onsdag 2 juni	Torsdag 3 juni	Fredag 4 juni	Lördag 5 juni	Söndag 6 juni
13.45					Aqua Flexibility 45		
14.00	Aqua Fitness 45			Aqua Fitness 45			
15.00					Aqua Flexibility 45		
16.00					Aqua Flexibility 45		

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 23

Tid	Måndag 7 juni	Tisdag 8 juni	Onsdag 9 juni	Torsdag 10 juni	Fredag 11 juni	Lördag 12 juni	Söndag 13 juni
07.00			Yoga 45				
09.15						Yoga 55	
09.30				ATC 55			
10.00	ATC 55				ATC 55	BodyPump™ 55	
10.15	Outdoor ATC 55						
11.00							BodyBalance™ 55
11.45					Spinning 55		
13.45					Aqua Flexibility 45		
14.30		Aqua Fitness 45					
15.00					Aqua Flexibility 45		Yoga 45
15.30	YinYoga 45		Aqua Fitness 45				
16.00		YinYoga 55		YinYoga 55	Aqua Flexibility 45		Yin Yoga 55 Outdoor BootCamp 45
16.15							LesMills Core™ 30
16.30					BodyPump™ 45		
17.00	BodyPump™ 45	Outdoor Tabata 45	BodyBalance™ 55 Outdoor BootCamp45	Spinning 55 Outdoor Tabata 45 ATC45			BodyPump™ 55 Spinning 55
17.05		BodyBalance™ 55					
17.30	Spinning 45						
18.00	Outdoor BootCamp 55 Actic Dance 45	SPRINT™ 30		BodyBalance™ 55 Outdoor BootCamp 55			
18.10			Yoga 55	SPRINT™ 30			
18.15			Spinning 55				
18.30	SPRINT™ 30						
18.45		Spinning 55					
18.55				LesMills Core™ 30			
19.15	YinYoga 55						

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 24

Tid	Måndag 14 juni	Tisdag 15 juni	Onsdag 16 juni	Torsdag 17 juni	Fredag 18 juni	Lördag 19 juni	Söndag 20 juni
07.00			Yoga 45				
09.15						Yoga 55	
09.30				ATC 55			
10.00	ATC 55				ATC 55	BodyPump™ 55	
10.15	Outdoor ATC 55						
11.00							BodyBalance™ 55
11.45					Spinning 55		
15.00							Yoga 45
15.30	YinYoga 45						
16.00		YinYoga 55		YinYoga 55			Yin Yoga 55 Outdoor BootCamp 45
16.15							LesMills Core™ 30
16.30					BodyPump™ 45		
17.00	BodyPump™ 45	Outdoor Tabata 45	BodyBalance™ 55 Outdoor BootCamp45	Spinning 55 Outdoor Tabata 45 ATC45			BodyPump™ 55 Spinning 55
17.05		BodyBalance™ 55					
17.30	Spinning 45						
18.00	Outdoor BootCamp 55	SPRINT™ 30		BodyBalance™ 55 Outdoor BootCamp 55			
18.10			Yoga 55	SPRINT™ 30			
18.15			Spinning 55				
18.30	SPRINT™ 30						
18.45		Spinning 55					
19.10	LesMills Core™ 30						
19.15	YinYoga 55						

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 25

Tid	Måndag 21 juni	Tisdag 22 juni	Onsdag 23 juni	Torsdag 24 juni	Fredag 25 juni	Lördag 26 juni	Söndag 27 juni
07.00			Yoga 45				
09.15							
09.30				ATC 55			
10.00	ATC 55		ATC 45				
10.15	Outdoor ATC 55						
11.00							
11.45							
15.00							Yoga 45
15.30	YinYoga 45						
16.00		YinYoga 55		YinYoga 55			Yin Yoga 55 Outdoor BootCamp 45
16.15							
16.30							
17.00	BodyPump™ 45	Outdoor Tabata 45	BodyBalance™ 55 Outdoor BootCamp45	Spinning 55 Outdoor Tabata 45 ATC45			Spinning 55
17.05		BodyBalance™ 55					
17.30	Spinning 45						
18.00	Outdoor BootCamp 55	SPRINT™ 30	BodyPump™ 45	BodyBalance™ 55 Outdoor BootCamp 55			
18.10				SPRINT™ 30			
18.15			Spinning 55				
18.30	SPRINT™ 30						
18.40		LesMills Core™ 30					
18.45		Spinning 55					
19.10							
19.15	YinYoga 55						

Med reservation för eventuella ändringar