

Actic Kids On The Move FAQ

Hur är upplägget?

Aktiviteten körs terminsvis, vår med start i januari och höst med start i september. Varje lektion börjar med samling och uppvärmning. Terminen består av 10 träningsstillfällen totalt. Uppehåll görs vid lov och högtidsdagar.

Är det någon speciell avslutning för gruppen?

Nej, vi arrangerar inga stora avslutningar utan tränar och har roligt vid varje tillfälle.

Vad kostar det?

En termin kostar 1050:- per barn (Vi har inga rabatterade priser för exempelvis syskon).

Får man prova på en gång?

I mån av plats och om gruppen inte är full går det bra att prova på en gång.

Hur anmäler jag mitt barn till Actic Kids On The Move?

Anmälan görs genom att maial till anläggningens mailadress. Du får inom några dagar ett email med bekräftelse och betalningsanvisningar. Detta email har avsändare "Actic Anläggning (anlaggning@actic.se)". Det kan vara extra viktigt att veta om du har spamfilter i ditt mailprogram.

Kan man anmäla sig efter kursstart?

Ja, i mån av plats tar vi in efteranmälningar, dock senast 2 veckor efter kursstart. Detta för att skapa trygghet bland barnen i gruppen.

Om mitt barn påbörjat terminen men inte vill fortsätta, får jag pengarna tillbaka?

Nej, endast vid sjukdom och då krävs läkarintyg.

Vad ska barnet ha på sig?

Kläder som är sköna att röra sig i. På fötterna är det lämpligt med mockasiner eller gymmaskor. Barn från 6 år kan med fördel ha tränings skor på sig.

Får föräldrar sitta med under klasserna?

Vårt mål är att barnen ska känna sig trygga tillsammans med våra ledare och att vuxna inte ska behöva närvara under passet. Om barnet behöver extra stöd i början, går det givetvis att sitta med tills barnet vant sig med det nya. Ett tips från oss är att passa på att ta del av vårt övriga utbud av bad, gruppträning och gym under tiden ditt barn är med på någon av våra barnaktiviteter.

Obs, detta gäller inte Actic Family Fitness, där en förälder deltar under passet.

Får jag som förälder lämna Actics lokaler under tiden mitt barn är på Actic Kids On The Move-träning?

Nej, vi vill att föräldrar/ansvarig stannar på anläggningen under passet, om vi behöver kalla på dig.