Välkommen till sommarens intensiva simskola v.25 & 26 på

Actic Delphinenbadet

Steg 1

*För barn från 6 år, inga förkunskapskrav*

*Ska kunna bottna på den grunda delen (90 cm)*

*Mål: Baddaren Grön & Blå, Sköldpaddan*

**Steg 1**

* Grupp A: Måndagar-Torsdagar 09:00-10:00 (8 tillfällen)

Steg 2

*Förkunskapskrav: Föregående märken (se steg 1) samt hoppa från kanten på grunt vatten, doppa huvudet, flyta på mage & rygg*

*Mål: Baddaren gul, pingvinen silver & guld, fisken silver & guld*

**Steg 2**

* Grupp A: Måndagar-Torsdagar 10:00-11:00 (8 tillfällen)

**Steg 3**

Steg 3

*Förkunskapskrav: Föregående märken (se steg 1 & 2) samt kunna ta sig framåt 25 meter & hoppa ifrån kanten på djupt vatten*

*Mål: Järnmärket*

* Grupp A: Måndagar-Torsdagar 11:00-12:00 (8 tillfällen)

**Steg 4**

Steg 4

*Upp till 16 år*

*Förkunskapskrav: Föregående märken (se steg 1, 2 och 3) samt god simteknik i bröstsim samt ryggsim*

*Mål: Hajen brons & silver*

* Grupp A: Måndagar-Torsdagar 12:00-13:00 (8 tillfällen)

**Simskola sommaren 2019 v.25 & 26**

***Anmälan börjar v.21 och görs i receptionen på Actic Delphinenbadet.***

*Vid anmälan vänligen uppge:* ***deltagarens namn, telefonnummer och önskemål om grupp.***

*500 kr betalas in vid anmälningstillfället och därefter 500 kr vid kursstart.*

***Anmälan är bindande och vi återbetalar inte.***