



Välkommen till simskolan hos Actic Högdalen

Allmän information

- Alla barn har olika förutsättningar, därför är det viktigt att låta barnen utvecklas i sin egen takt. För att uppnå kursmålen kan det behövas flera kurser i samma grupp.
- Vid första lektionstillfället kollar simlärarna av att ditt barn är i rätt grupp. Det är upp till simlärarna att bedöma detta och eventuellt byta till en annan grupp.
- Erbjudande till alla simskoleföräldrar: När du köper ett medlemskort hos oss så bjuder vi på medlemsavgiften (värde 549 kr) Vid uppvisande utav bokningsbekräftelse.

Säkerhet

- En vuxen ska alltid följa med in i simhallen och ha uppsikt över barnet!
- Informera simlärarna om sådant som kan påverka undervisningen ex. särskilda behov eller eventuella sjukdomar som t.ex. hjärtbesvär, epilepsi, diabetes m.m
- Den medflöjande vuxna skall aldrig lämna simhallen, även under kursens gång

Bad i samband med simskola

- Ni kan gå in en halvtimme före simskolan startar, och har en halvtimme på er att duscha och byta om efter att simskolan slutat.
- Medflöjande vuxen, syskon, kompis etc. som vill bada i samband med simskolan betalar ordinarie entréavgift i receptionen.

Före varje lektion

- Ta med hänglås (eller köp ett i receptionen) till skåpen i omklädningsrummen.
- Eleven ska alltid duscha både kropp och hår med tvål(utan badkläder) innan lektionen.
- Vänta utanför undervisningsbassängen tills föregående grupp avslutat sin lektion.



Välkommen till simskolan hos Actic Högdalen

Under varje lektion

- Första och sista lektionen får alla medföljande vara med och titta på. De andra lektionerna är det upp till simlärarna om föräldrar får vara med eller sitta utanför.
- Se till att ditt barn vet var du är om vi behöver få tag på dig under lektionen, den vuxna medföljande ska finnas tillhands inne i simhallen.

Boka in ditt barn till nästa kurs

- Anmälningsskyltar finns på Actic Högdalens hemsida och i receptionen.
- Känner du dig osäker på vilken kurs du ska välja till ditt barn, prata med simlärarna.
- Anmälan är efter betalning bindande och kursavgiften betalas inte tillbaka.

Kontaktuppgifter

- E-post: simskola.hogdalen@actic.se
- Hemsida: www.actic.se/club/stockholm-hogdalen/
- Tel reception: 08 – 519 212 11

Privatlektioner i simning

Actic Högdalen erbjuder privatlektioner i simning, för både vuxna och barn. För mer information kontakta receptionen.